

2019年度 Jump Up Women SAGA 取り組みテーマ

～人が活かされている楽しい職場環境をつくる～

『男性・女性各々の意識改革には何が必要か？』

2020年2月21日

Dグループ：

有限会社 寺崎資材工業

JSRマイクロ九州株式会社

(公財) 佐賀県女性と生涯学習財団

株式会社ジェピック

三井住友海上火災保険株式会社

高塚 善美

近藤 みどり

川崎 みどり

岩永 真紀子

座木 博子



WOMAN'S ACTION

2019年度 Jump Up Women SAGAの活動について

2019年度取組テーマ

男性・女性各々の意識改革には何が必要か？

2019年7月

『女性が働き、活躍すること』

に関する意識調査を
県内企業で働く749名に実施

2019年8月

『アンコンシャスバイアス』

についてセミナーを受講

2019年9月～

男性、女性の意識改革には何が必要か？

グループワークを実施

Dグループの取り組みテーマ 『30代の女性が活躍できる社会の実現』

アンケート結果 : 社会・会社・家庭において『男女不平等』な場面が多い

女性が社会・会社・家庭において活躍するためには？

やりがいを感じて、我慢せずに働ける環境づくりが重要

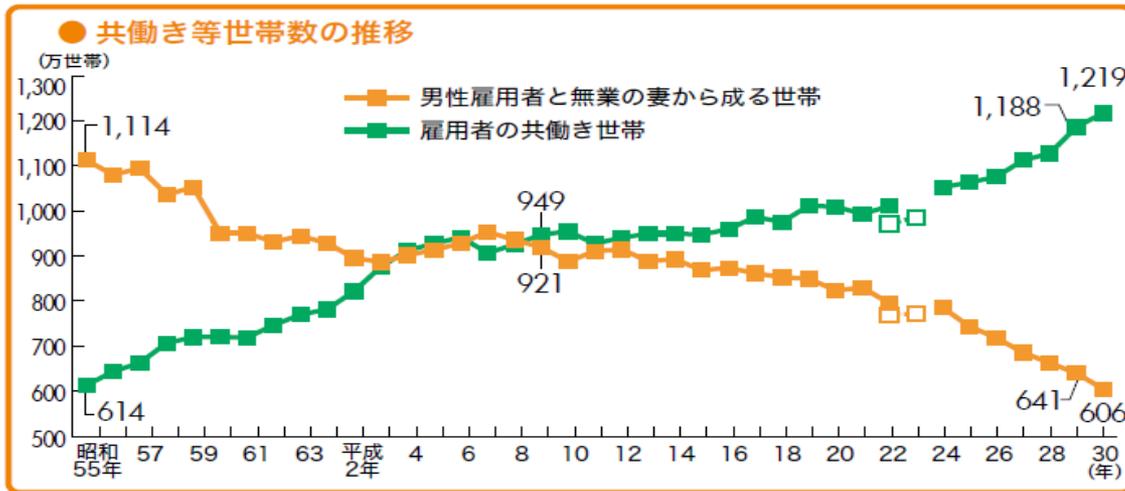
男性・女性各々の意識改革
『周囲の理解、協力の確保が不可欠』

- 取り組み
- ① 家事タスク表で『背景を見える化』し、相互理解を図る
 - ② 継続実施することで中長期的な効果を測定する

社会の環境

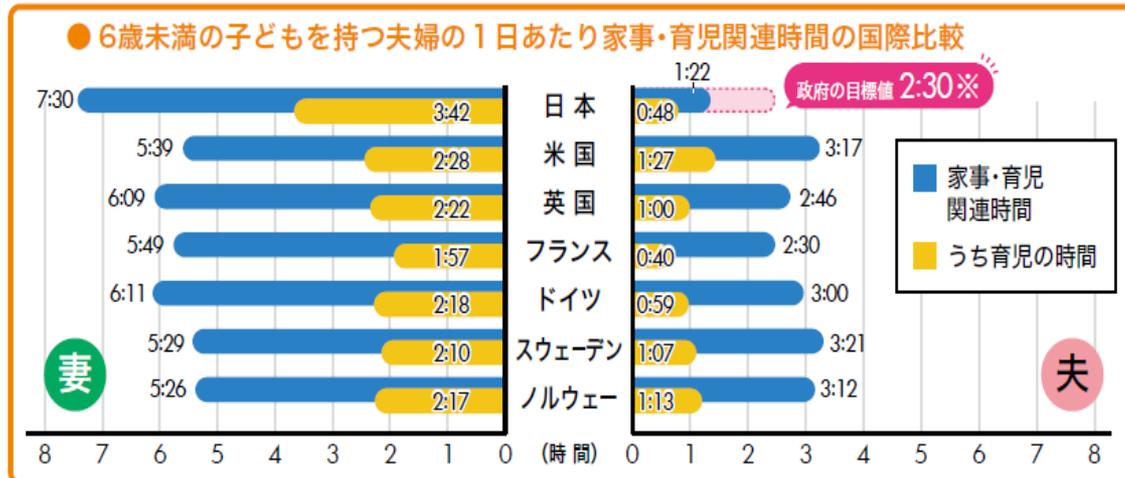
● 共働き世帯の推移

(引用：内閣府・男女共同参画推進連携会議)



共働き世帯は
40年間で
約2倍に増加

● 子育て期にあたる男性の家事育児時間

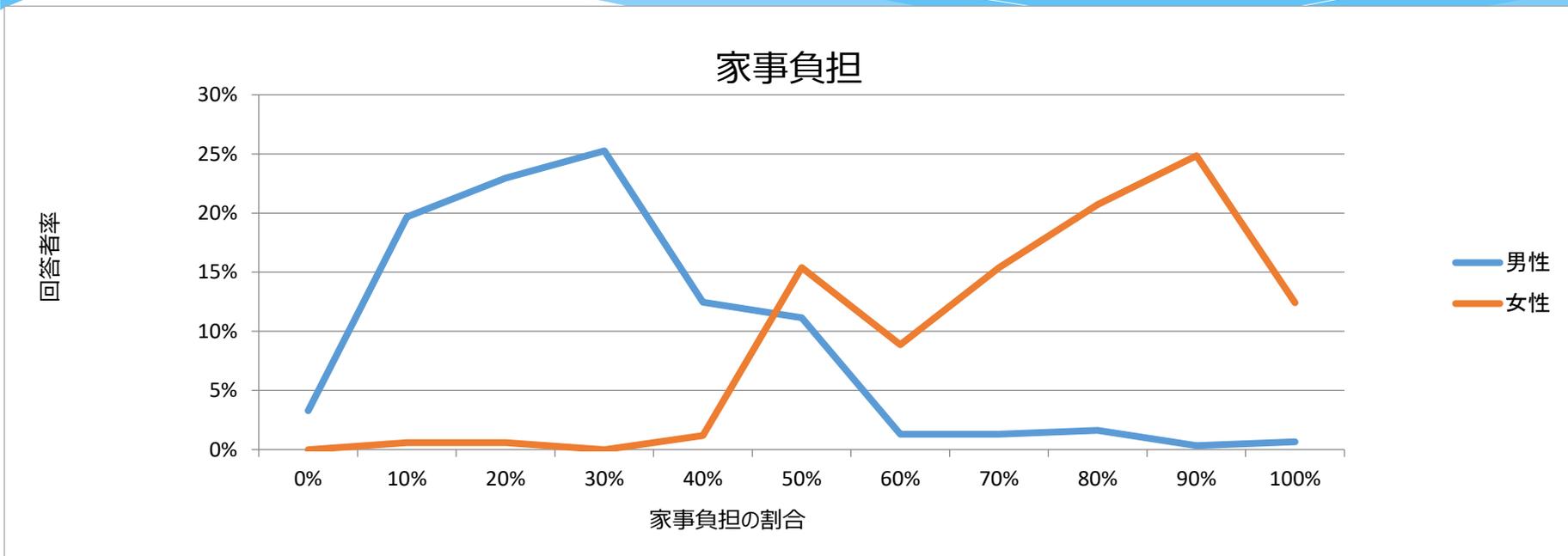


日本人男性の
家事・育児の
時間は主要国の
半分以下

●家庭内の家事負担割合

アンケート集計結果より①

《質問：家事の役割分担の割合についてご回答ください。（配偶者のいる方を対象）》

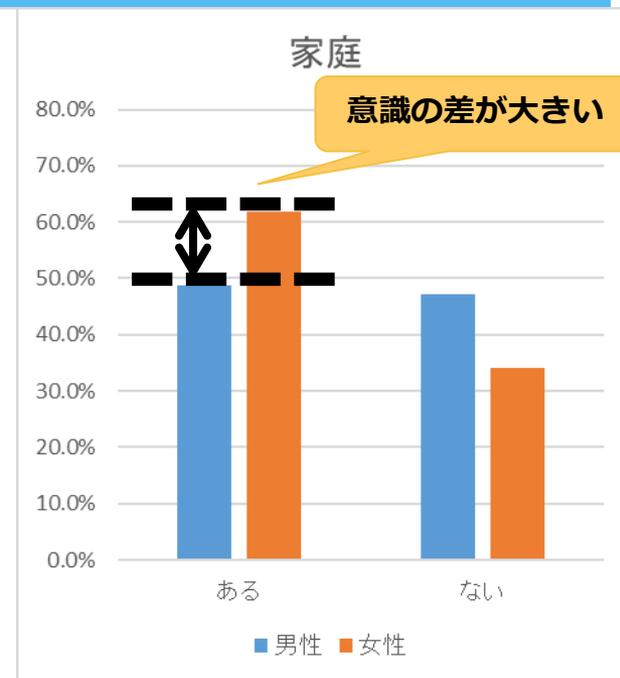
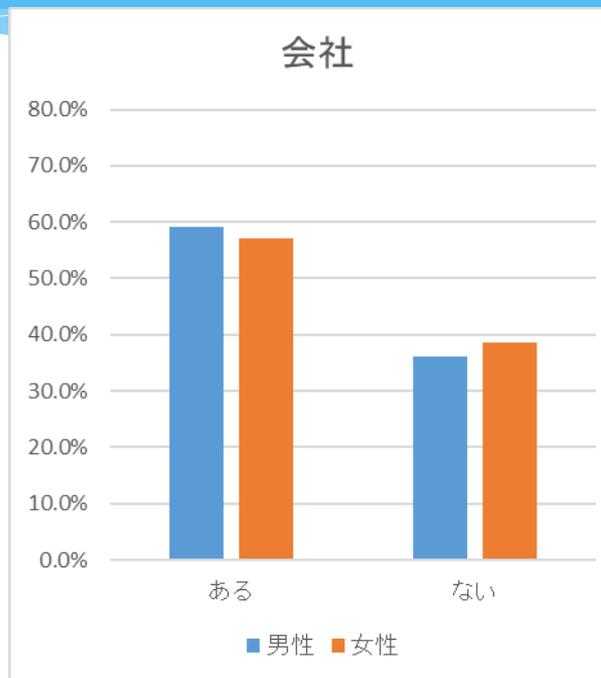
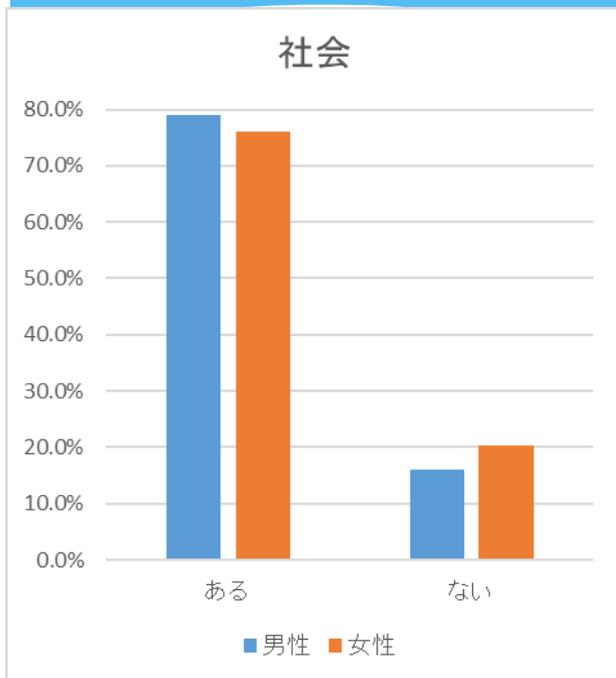


女性と男性で家事負担割合に差がある
家事負担の割合：男性の平均は20%、女性の平均は80%

●男女平等意識

アンケート集計結果より②

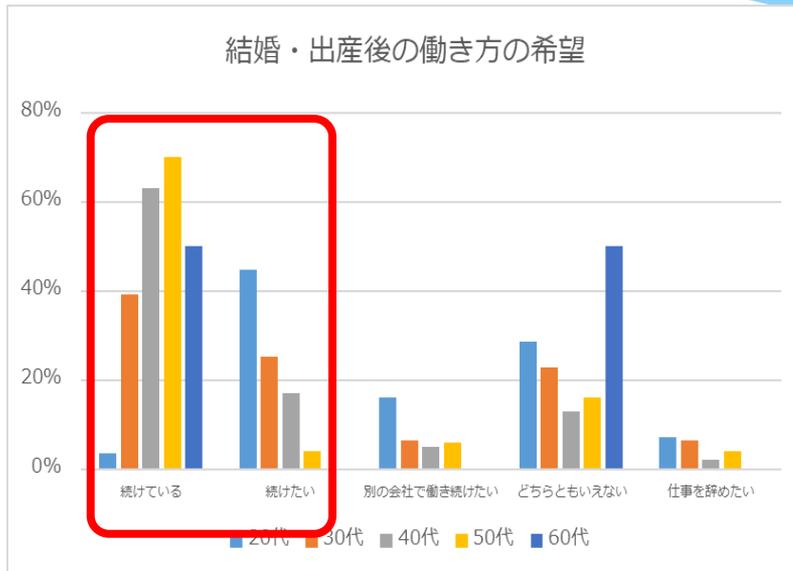
《質問：男女不平等と感ずることがありますか？》



「社会」「会社」「家庭」で『男女不平等』と感ずる人が多い
「家庭」では『不平等』と感ずる **男女の意識の差が最も大きい**

● 結婚・出産後の働き方の希望

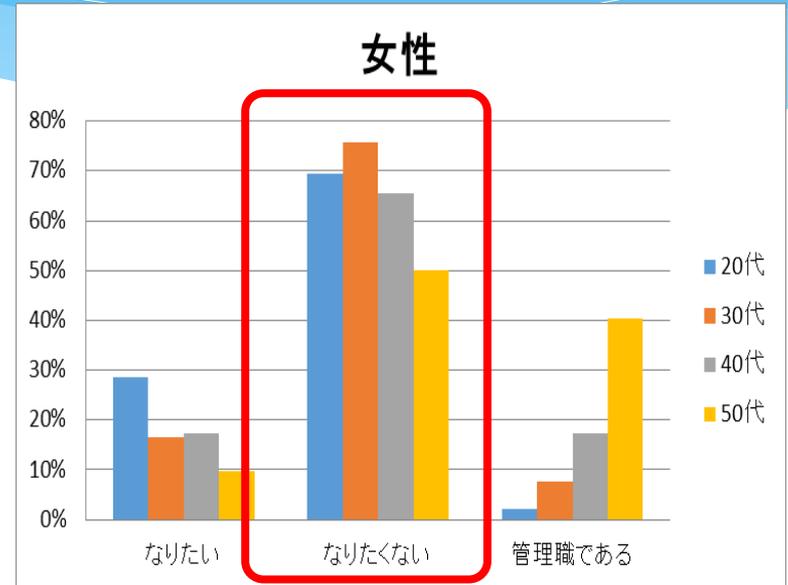
《質問：結婚・出産を経ても今の仕事を続けたいですか》



結婚・出産を経ても「今の仕事を続けたい」人は全体の68.2%

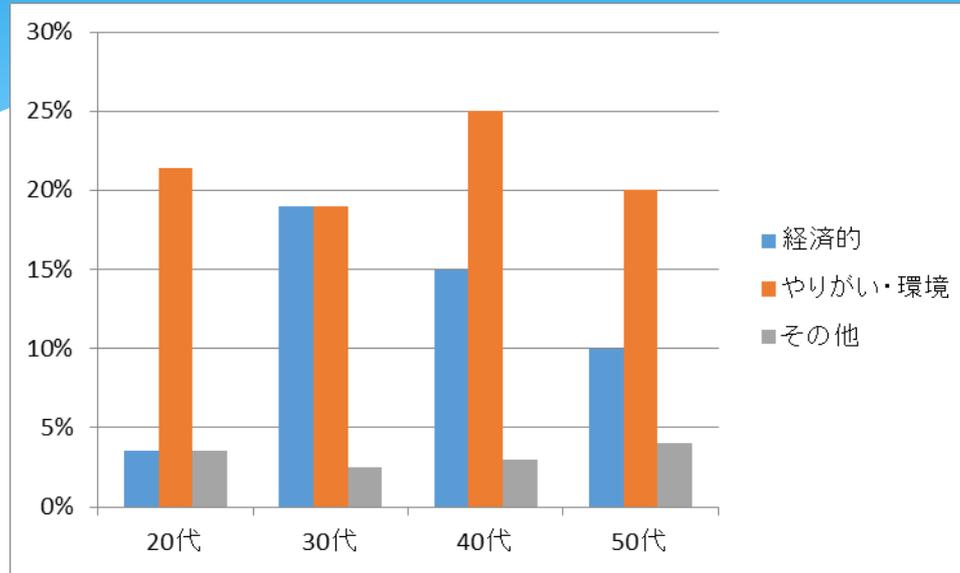
● 働き続けたい人の意識

《質問：管理職になりたいですか？》



全体の59%の女性が管理職になりたくないと考えている

●仕事を続けたい理由



◆ 30代女性の声

経済的理由

- ・子育てにお金がかかる
- ・自分で生活力を持ちたい

やりがい

- ・育児中の女性に対する理解
- ・存在価値を感じる

働く目的（30代） = 『経済的理由』 が多くなる

やりがいを感じて、我慢せずに働ける環境づくりが重要

●女性の活躍を妨げているもの

「女性同士」の
相互理解不足

仕事と家事育児の両立

家事・育児は女性が主体的
に行うものという意識

結婚・出産などの
ライフイベントによる
労働環境の変化

女性の社会進出
への対応

やりがいを感じて、我慢せずに働ける環境を作るには？

お互いを理解することが必要

相互理解を深めるための取り組み

女性の負担が大きい『家事』についてお互いを理解する



家事タスク表で現状を把握、相互理解・協力へ繋げる

家事タスク表〈会社版〉〈家庭版〉を作成

社内グループや各家庭で実施

家庭内の意識のギャップを埋めるための活動

実施結果と実施後の感想をまとめる

相互理解を深めるための取り組み

モデル家族①

30代夫婦・子供3人
 夫婦とも正社員 妻は時短勤務
 夫：青色 妻：赤色

AERA 共働きの
 家事育児100タスク表



朝	カーテンを開ける	ベッドを整える	新聞を取る	コーヒーを入れる	朝食をつくる	朝食を子どもに食べさせる	朝食の準備をしよう	テーブルを拭く	車を朝が
日	お茶を作り置きする	靴を揃える	宅配食料を注文する	ペット・植物の水遣いをする	洗濯物を干す	洗濯物を干す	洗濯物を干す	トイレ掃除をする	風呂掃除をする
夕	ゴミを集め、分別する	ゴミを捨てる	哺乳瓶を消毒する	子どもの歯磨きをする	子どもを遊ばせる	遊具を遊ぶ	オムツに記入する	子どもの持ち物を整理する	保育園に送っていく
夜	保育園に迎えに行く	連絡帳をチェックする	子どもに食事を食べさせる	子どもに風呂を洗わせる	夕食をつくる	夕食を食べさせる	夕食の食器を洗う	夕食の食器を洗う	買ったものをラップする
夜	テーブルを拭く	風呂のスイッチを入れる	子どものおむつを替える	子どもにバスタブを洗わせる	子どもの歯磨きをする	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる
夜	洗濯物を取り込む	洗濯物をたたむ	洗濯物を干す	アイロンをかける	靴を履く	郵便物をチェックする	新聞紙を捨てる	子どものお風呂を洗わせる	洗濯物を干す
夜	保育園の呼び出しに反応する	子どもを連れて行く	子どもに遊ぶ	手洗いや歯磨きを教える	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる
夜	車を運転する	電車やバスで子どもを乗せる	保育園に迎えに行く	ベビーシッターに引き継ぎをする	オムツを替える	トイレトレーニングを教える	夕飯をつくる	夕飯をつくる	夕飯をつくる
夜	夜間に家事を済ませる	お風呂を洗う	洗濯物を干す	洗濯物を干す	洗濯物を干す	洗濯物を干す	洗濯物を干す	洗濯物を干す	洗濯物を干す
夜	レンジで温め直す	ゴミを捨てる	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる

- ・ほとんどの家事を妻が負担
- ・家事は夫が手伝うスタイル

モデル家族②

30代夫婦・子供2人
 夫婦とも正社員 妻は時短勤務
 夫：黄色 妻：ピンク

AERA 共働きの
 家事育児100タスク表



朝	カーテンを開ける	ベッドを整える	新聞を取る	コーヒーを入れる	朝食をつくる	朝食を子どもに食べさせる	朝食の準備をしよう	テーブルを拭く	車を朝が
日	お茶を作り置きする	靴を揃える	宅配食料を注文する	ペット・植物の水遣いをする	洗濯物を干す	洗濯物を干す	洗濯物を干す	トイレ掃除をする	風呂掃除をする
夕	ゴミを集め、分別する	ゴミを捨てる	哺乳瓶を消毒する	子どもの歯磨きをする	子どもを遊ばせる	遊具を遊ぶ	オムツに記入する	子どもの持ち物を整理する	保育園に送っていく
夜	保育園に迎えに行く	連絡帳をチェックする	子どもに食事を食べさせる	子どもに風呂を洗わせる	夕食をつくる	夕食を食べさせる	夕食の食器を洗う	夕食の食器を洗う	買ったものをラップする
夜	テーブルを拭く	風呂のスイッチを入れる	子どものおむつを替える	子どもにバスタブを洗わせる	子どもの歯磨きをする	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる
夜	洗濯物を取り込む	洗濯物をたたむ	洗濯物を干す	アイロンをかける	靴を履く	郵便物をチェックする	新聞紙を捨てる	子どものお風呂を洗わせる	洗濯物を干す
夜	保育園の呼び出しに反応する	子どもを連れて行く	子どもに遊ぶ	手洗いや歯磨きを教える	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる
夜	車を運転する	電車やバスで子どもを乗せる	保育園に迎えに行く	ベビーシッターに引き継ぎをする	オムツを替える	トイレトレーニングを教える	夕飯をつくる	夕飯をつくる	夕飯をつくる
夜	夜間に家事を済ませる	お風呂を洗う	洗濯物を干す	洗濯物を干す	洗濯物を干す	洗濯物を干す	洗濯物を干す	洗濯物を干す	洗濯物を干す
夜	レンジで温め直す	ゴミを捨てる	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる	子どものお風呂を洗わせる

- ・多くの作業を夫婦で分担
- ・互いに有休などの制度をフル活用

相互理解を深めるための取り組み

『家庭内の意識のギャップ』を埋めるための活動例

男性の育児休業 取得推進

男性も活用できる 会社制度の活用推進

- 有給休暇の時間単位取得
- 看護休暇取得

佐賀県主催 マイナス1歳からの イクカジプロジェクト活用

マイナス1歳からのイクカジ推進事業

in 佐賀

夫婦で学ぶ家事のコツ
家事ギャップ解消セミナー

2019.11.9
13:00~15:00(全席) 参加費無料

夫婦内満都市推進プロジェクト

夫婦で学ぶ家事のコツ
家事ギャップ解消セミナー

2019.11.9
13:00~15:00(全席) 参加費無料

夫婦内満都市推進プロジェクト

夫婦で子育てを100倍楽しむためのセミナー

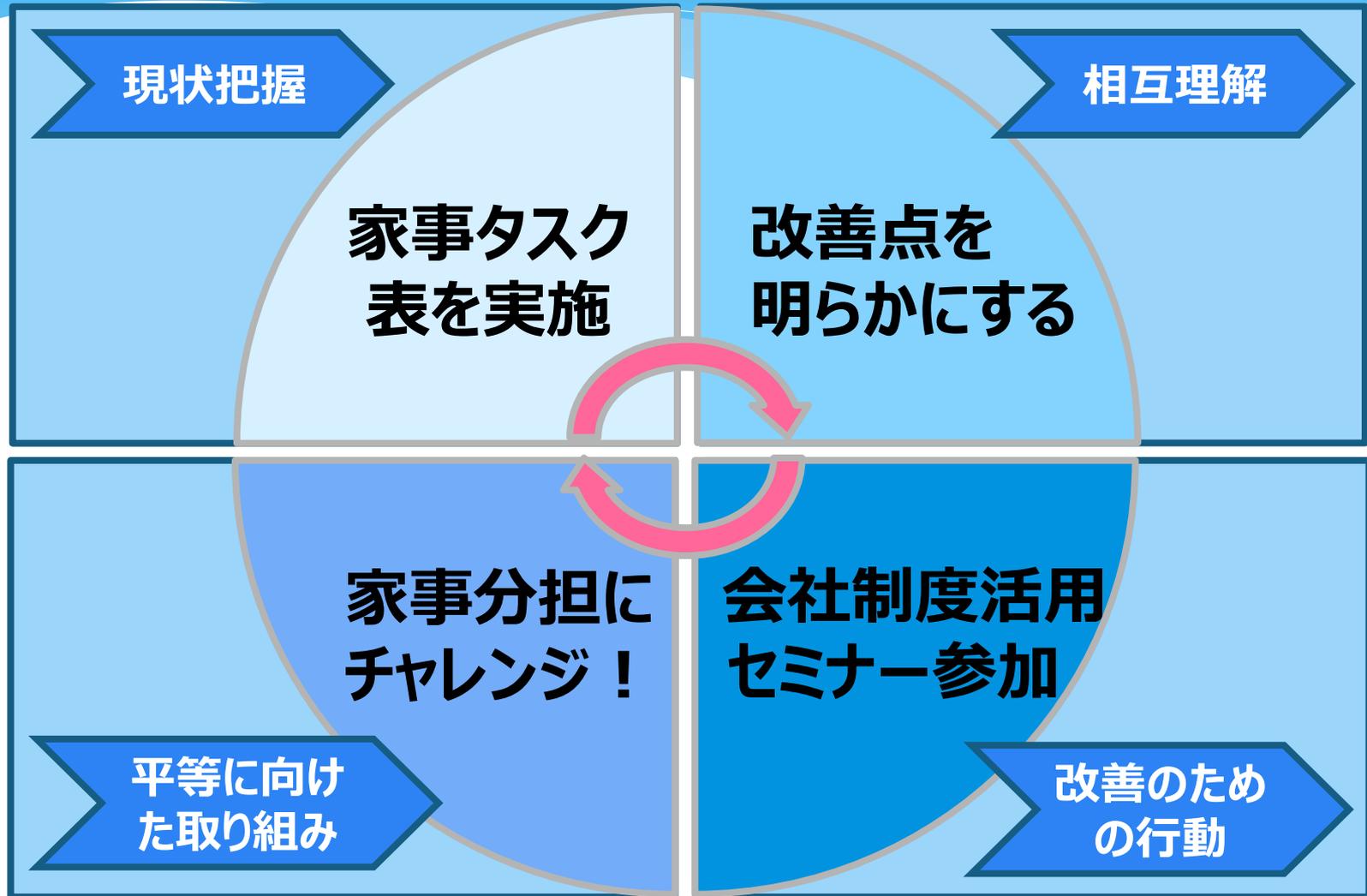
令和元年
11/16 10:30~12:00

伊万里市民センター
一般教養室2

伊万里市市民センター
〒852-8501 伊万里市
TEL 0953-26-0011

相互理解を深めるための取り組み

『家庭内の意識のギャップ』を埋めるための年間計画



まとめ

継続的に実施することで、家事ギャップの改善を把握し
家庭内の不平等意識をなくします

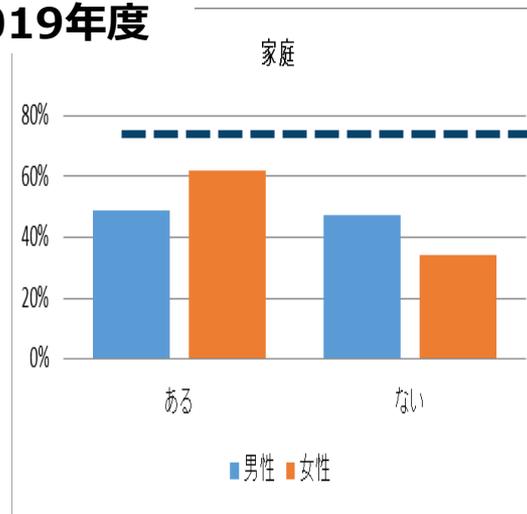
家事タスク表を
継続的に実施

家庭内の不平等を
なくす

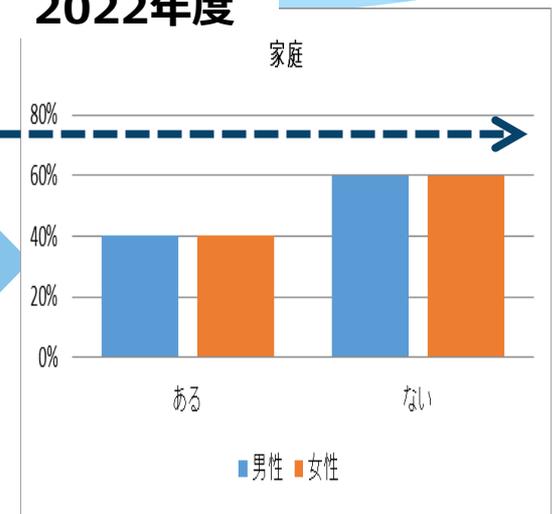
職場内の相互理解

《質問：男女不平等と感ずることがありますか？》

2019年度



2022年度



やりがいを感じ、我慢せずに働ける環境を実現

ご静聴ありがとうございました



WOMAN'S ACTION

女性の活躍推進佐賀県会議