

働きやすい 環境づくりのために

～ワーキンググループA～

合同会社MUKU	佐伯	美智子
第一生命保険（株）	緒方	由美子
（株）佐賀銀行	横田	礼美



みなさん！
のびのび
働けていますか??

楽しく

働く女性（ママ）の悩み

育児休暇から復帰予定だけど・・・
子育てだけでも大変なのに、両立できるのかな??

保育園の送り迎えで、毎日バタバタ・・・

学校行事、もっと参加してあげたいなあ～

学校からお迎えの電話だけど帰りづらいな・・・



働く男性（パパ）の悩み

せっかく子供が産まれたから、里帰りに連れ添って
あげたいなあ

今日は、妻の仕事が遅くなるって言ってたから
保育園へお迎えに行かないといけないけど、
帰りづらい・・・

子供の卒園式や入学式にも
参加したい！

家事分担しているって恥ずかしくて
周囲に言えない・・・



共働き夫婦の悩み

どうしたら、仕事と家庭両立できる？

どうしたら、もっと働きやすくなる？

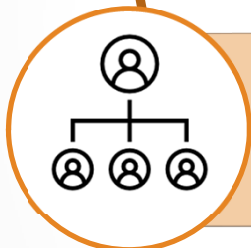


働きやすくなるには・・・

すべて大切！



夫婦間の協力！！？

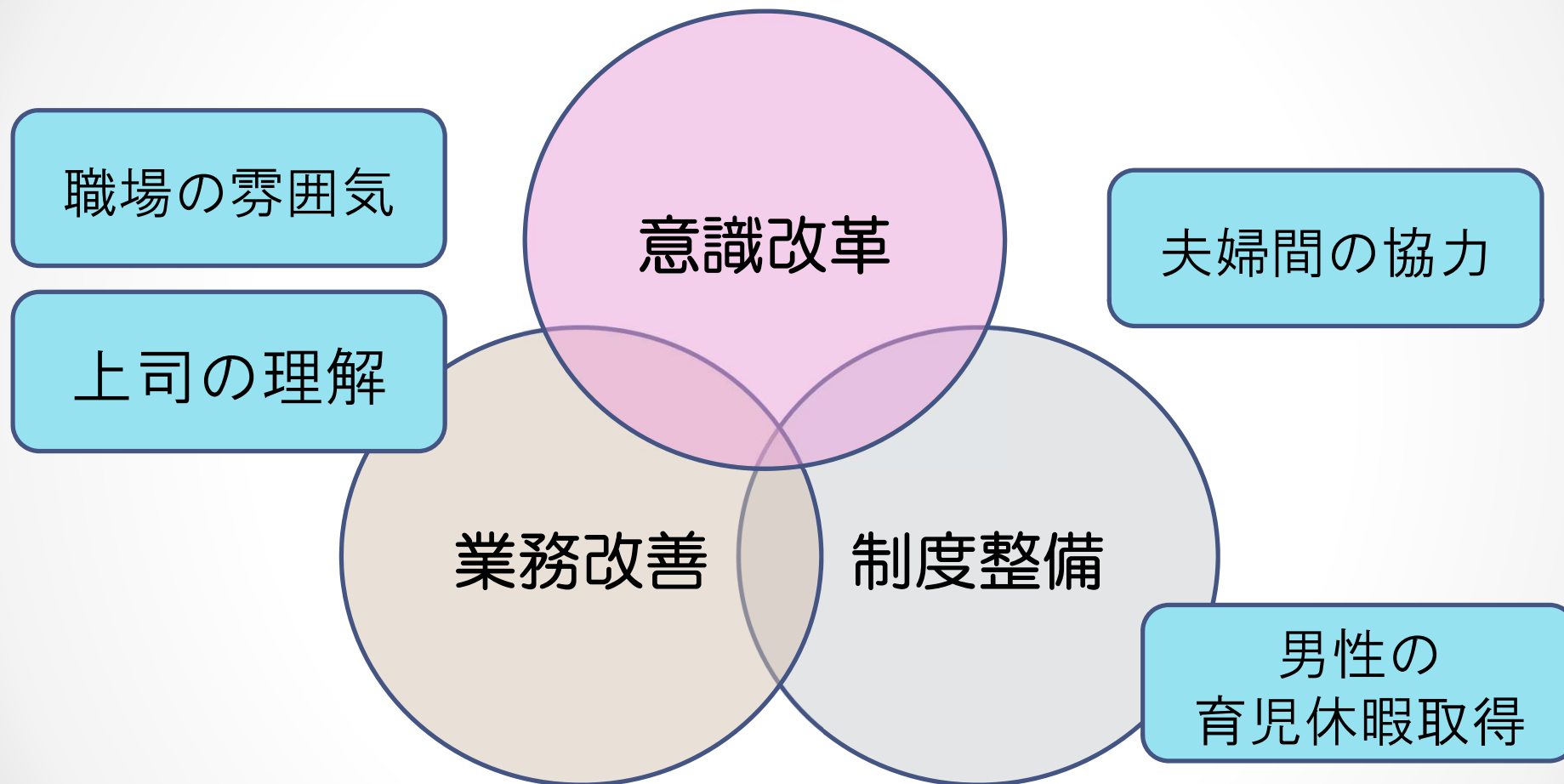


上司の理解？！！



職場の雰囲気！！？

女性活躍推進のための3要件



女だから・・・

母親だから・・・

そういうものだから・・・

男だから・・・

意識改革

会社に迷惑がかかるから・・・

組織だから・・・

昔からそうだから・・・

仕方ないよね・・・

アンコンシャスバイアス

=無意識の思い込み

家事ができる女性がいい妻

子どもの病院はお母さんが
連れていく方がいい

学校行事は母親が参加すべき

家庭のことは妻に任せたほうが
いいから、夫は口を出さないで
おこう

夫の方が収入が多いから、妻の家事負担が大きくなるのは
仕方ない・・・



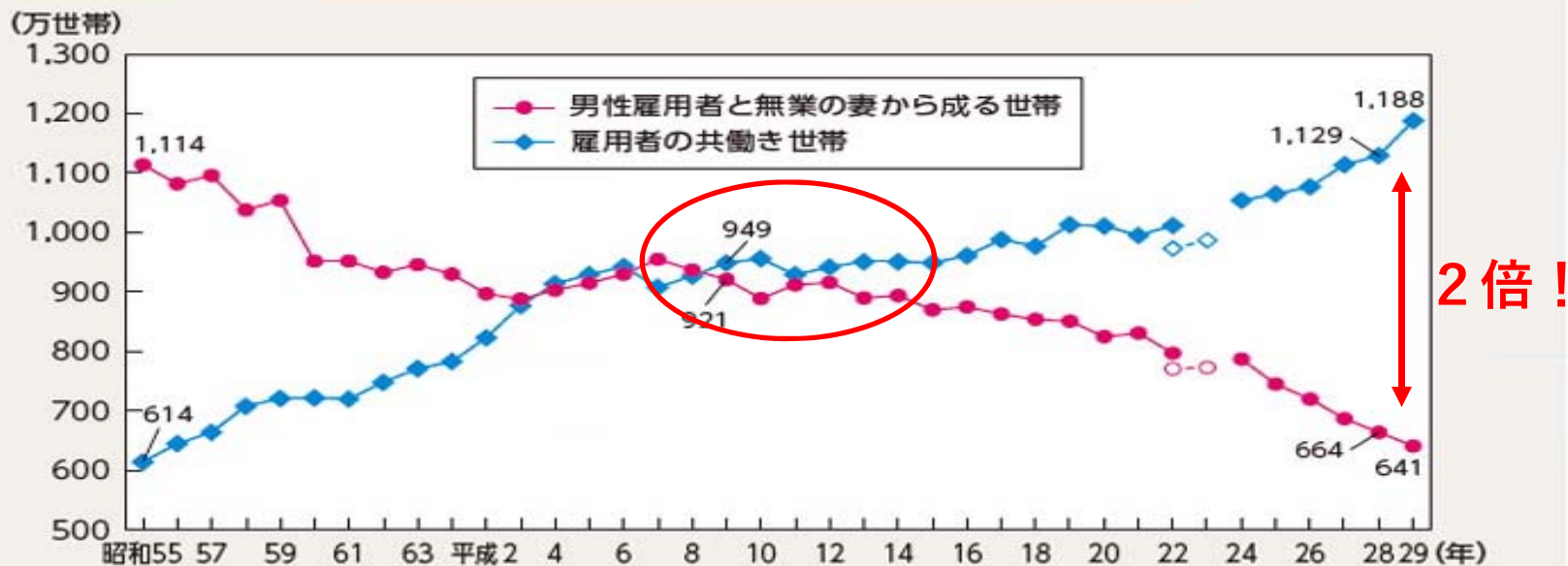
働きやすい環境づくりの為に・・・

私たち

全員の意識改革も必要です！！

意識改革：急増している共働き世帯

I-3-4図 共働き等世帯数の推移



2倍!

- (備考) 1. 昭和55年から平成13年までは総務庁「労働力調査特別調査」(各年2月。ただし、昭和55年から57年は各年3月)、平成14年以降は総務省「労働力調査(詳細集計)」より作成。「労働力調査特別調査」と「労働力調査(詳細集計)」とは、調査方法、調査月等が相違することから、時系列比較には注意を要する。
2. 「男性雇用者と無業の妻から成る世帯」とは、夫が非農林業雇用者で、妻が非就業者(非労働力人口及び完全失業者)の世帯。
3. 「雇用者の共働き世帯」とは、夫婦共に非農林業雇用者(非正規の職員・従業員を含む)の世帯。
4. 平成22年及び23年の値(白抜き表示)は、岩手県、宮城県及び福島県を除く全国の結果。

(出典：男女共同参画白書(概要版) 平成30年版)

● 女性活躍の場が広がっている

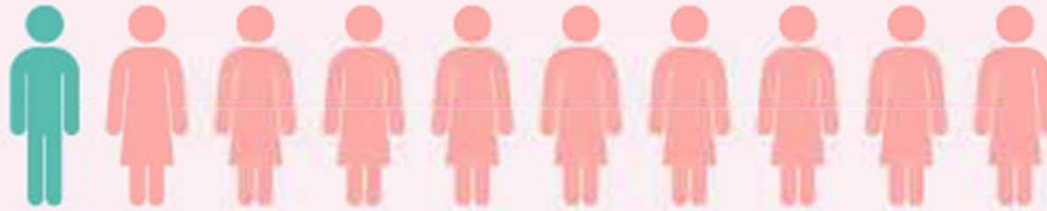
意識改革：家事の負担と認識のズレ

実際の家事分担比率はどれぐらい？

妻の回答

1位

夫1:妻9



夫の回答

1位

夫3:妻7



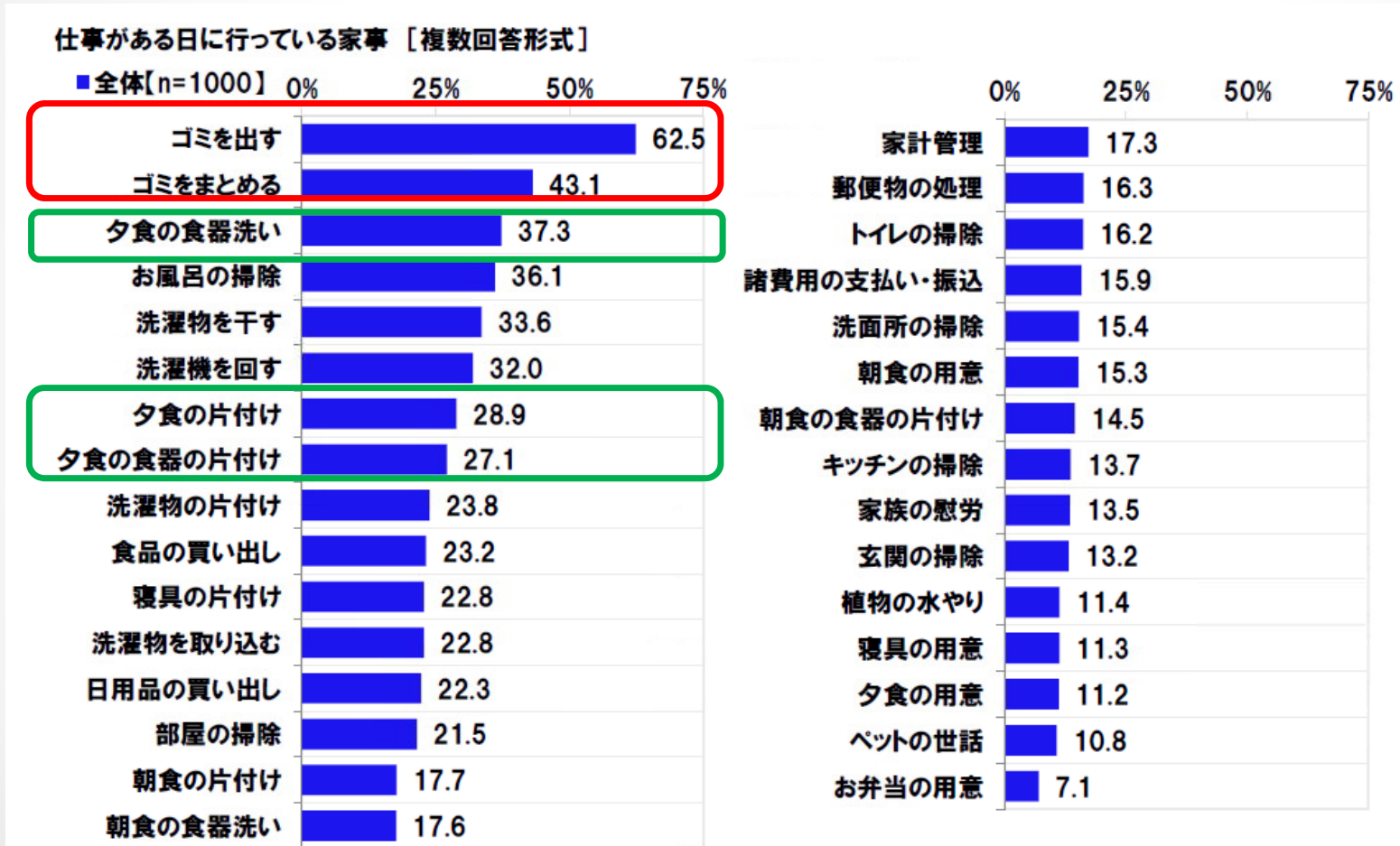
夫と妻の認識のズレ！

家事の負担はまだまだ妻が多い

男性も頑張っています！

(出典：LikeU～共働き夫婦の家事分担を実態調査！)

意識改革：男性が平日に行っている家事（複数回答形式）



(出典：日本労働組合総連合会〔男性の家事・育児参加に関する実態調査 2019〕)

意識改革：名もなき家事チェックリスト

 名もなき家事チェックリスト			
<input type="checkbox"/> ごみをまとめて、袋に入れる	5分	<input type="checkbox"/> 子供の相手	エンドレス
<input type="checkbox"/> ペットボトルの分別	2分/本	<input type="checkbox"/> リモコン探し	3分～1時間
<input type="checkbox"/> 子どもを起こす	3～10分	<input type="checkbox"/> 裏返った靴下や服を戻す	30秒/1枚
<input type="checkbox"/> 食事の献立を考える	脳内メモリ消費	<input type="checkbox"/> 学校の旗当番	45分
<input type="checkbox"/> 学校の書類に記入、サイン	5分	<input type="checkbox"/> 家電の修理（依頼～修理の立ち合い）	1～3日
<input type="checkbox"/> 子どもの宿題を見る	10分	<input type="checkbox"/> 体温チェック	
<input type="checkbox"/> 家族のスケジュール管理	脳内メモリ消費	<input type="checkbox"/> アルコールやハンドソープの準備、補充	
<input type="checkbox"/> 箱ティッシュ交換	2分	<input type="checkbox"/> マスクの準備、補充、洗濯	
<input type="checkbox"/> トイレtpーパー交換	2分	<input type="checkbox"/> 休校、リモートワークの時の昼食準備	
<input type="checkbox"/> 不要なチラシの処分	3分	<input type="checkbox"/> ペットの世話	
日常的に Total 35分～45分		突発的なもの 45分～3日	

夫婦間での意識改革

ポイント！

お互いの得意なことを活かす！
役割を決めたら手を出さない！

家事もチームワーク！！！！

実際にやっている家事を書出して、
役割分担をやってみよう！！



制度整備につながる意識改革

男性の育児休暇取得を進めよう！！

ニュース！

厚労省は2021年1月27日、男性の育児休業を取りやすくするための法律の改正案をまとめました。
子どもが生まれてから8週の間、夫が休みを取りやすくする新たな制度を創設。



業務改善につながる意識改革

ポイント！

「私にしか出来ない！」ではなく「みんなが出来る！」
を増やす！
大切な事こそ、みんなで共有！

仕事もチームワーク！！

属人的な仕事を減らし、仕事内容はみんなで共有しよう！



まとめ

本人、周囲の人の意識改革
そこから繋がる
業務改善・制度整備

エンゲージメント向上！

家事の見える化で
家庭円満

男性の
家庭参画

業務改善

みなさん！
のびのび働き
活躍しましょう！！

楽しく



ご清聴ありがとうございました！



WOMAN'S ACTION

ワーキンググループA



WOMAN'S ACTION